SPA RESORT LIBVERDA

LÁZNĚ LIBVERDA | BAD LIEBWERDA | SPA LIBVERDA

DE

Wellnessbehandlungen und Heilanwendungen

WELLNESSBEHANDLUNGEN:	3
Massagen	4 – 7
Entspannungsbäder mit Zusatzmitteln	8
Wellness-Bäder	8 – 9
Luxus-Körperrituale	9
Königliche Ganzkörper-Rituale mit Entspannungsbad	10
Sonstige Anwendungen	11
HEILANWENDUNGEN:	12
Elektrobehandlung	13 – 14
Rehabilitation	15
Hydrotherapie	16 – 17
Therapeutische Massagen	17 – 18
Sonstige Anwendungen	18 – 19

Wellnessbehandlungen

Tanken Sie neue Energie und bauen Sie Stress in unserem Wellness-Center Jizera bei angenehmer Entspannungsmusik ab. Entspannen Sie sich in einer angenehmen Umgebung und vertrauen Sie sich unseren erfahrenen Therapeuten an, die mit Hilfe natürlicher Produkte zur allgemeinen Regeneration Ihres Körpers und zu einem Gefühl der absoluten Entspannung beitragen.

Sie können aus unserem umfangreichen Angebot wählen und sich mit einer der Wellness-Behandlungen verwöhnen lassen und in der Sauna oder im privaten Whirlpool entspannen. Unser Resort bietet auch ein Fitnessstudio mit Blick auf Smrk, den höchsten Berg des Isergebirges, oder ein 12×4 m großes Pool an.

Öffnungszeiten des Wellness-Centers Jizera: täglich von 8:00 bis 20:00 Uhr.

Gültigkeit der Preise ab dem 1. 4. 2023.

Das Spa Resort Libverda behält sich das Recht vor, die Preise zu ändern.

Den Termin und die Zeit der Anwendungen bitte noch vor Ihrer Ankunft im Resort reservieren, und zwar unter der Telefonnummer +420 482 368 657, +420 737 862 794 oder unter der E-Mail rozpis@lazne-libverda.cz, Montag – Freitag von 7:00 bis 15:30 Uhr.

Massagen

Massage ist die älteste Therapieform, die schon in der Antike in Ägypten, im alten Rom, in China, Indien und in der gesamten arabischen Welt bekannt war. Je nachdem, aus welchem Teil der Welt die Therapie stammt, wurden unterschiedliche Massagetechniken entwickelt, die heute sehr vielfältig sind. Die Massage hat viele positive Auswirkungen auf den gesamten Körper und Geist.

Aroma-Massage

Es handelt sich um eine entspannende Massage in Verbindung mit der heilenden Wirkung ätherischer Öle. Dank der angenehmen, sanften und langen Züge entspannt sich der Körper langsam. Die hochwirksamen ätherischen Öle dringen über die Haut in den Körper ein und werden gleichzeitig eingeatmet. Während der Massage gelangen die ätherischen Öle aus der Haut in den Lymph- und Blutkreislauf. Einige Öle stimulieren den Körper, den Geist oder die Emotionen, während andere beruhigend wirken. Die ätherischen Öle werden für die Massagemischung eines jeden Kunden speziell ausgewählt, um seine gesundheitlichen Probleme zu beseitigen und seinen Körper ins Gleichgewicht zu bringen.

Aroma-Ganzkörpermassage + Moorpackung

Das Moor gilt als ein wahres Geschenk der Natur. Während der Behandlung wird der Körper stark erwärmt, was zu einer Entspannung der Muskeln und ihrer Regeneration bzw. zu Schmerzlinderung führt.

Aroma-Ganzkörpermassage + Paraffinpackung

Paraffin hat vor allem thermische Wirkungen, die nicht nur zur Entspannung und Schmerzlinderung des Bewegungsapparats beitragen, sondern den gesamten Körper wohltuend beeinflussen.

Aroma-Ganzkörpermassage + Honigpackung

Gönnen Sie sich die heilende Kraft der Wärme und tanken Sie natürliche Energie. Diesen Komfort erhalten Sie mit unseren Original-BIO-Wachspackungen. Wachs, Honig und Propolis sind für ihre desinfizierende und betäubende Wirkung bekannt. Schenken Sie sich Gesundheit direkt aus der Natur.

Klassische Massage

Die am häufigsten verwendete Art der Massage. Sie wird vor allem als therapeutische Massage und als vorbeugende Maßnahme gegen viele Krankheiten eingesetzt. Sie eignet sich sehr gut für chronische Schmerzzustände, wo sie hilft, schmerzhafte Spasmen und Blockaden zu lösen, die durch verschiedene Verletzungen und Überlastungen des Körpers verursacht werden. Die Massage wirkt sich insgesamt wohltuend auf die körperliche Leistungsfähigkeit aus und beeinflusst den Zustand des zentralen Nervensystems. Sie hilft, die Gesundheit zu erhalten und emotionalen Stress abzubauen, entspannt verspannte Muskulatur, fördert die Blut- und Lymphzirkulation, schwemmt Abfallprodukte aus dem Körper, nährt die Gelenke und beugt Arthritis vor.

Trockene Massagewanne

Eine angenehme, entspannende Massage auf einem speziellen, beheizten Wasserbett, bei der man durch eine Membran von einem Wasserstrahl massiert wird. Wie bei einer klassischen Massage werden auch hier Muskelverspannungen abgebaut, die Durchblutung gefördert, das Lymphsystem angeregt, der Stoffwechsel verbessert und Stress reduziert. Die Behandlung kann in leichter Kleidung durchgeführt werden. Sie wird nicht empfohlen bei akuten Rückenschmerzen, Trauma, akuter Phase der rheumatoiden Arthritis, einer Tumorerkrankung, Osteoporose mit vor kurzem erlittener Fraktur, Epilepsie und Schwangerschaft.

Schröpfmassage

Eine alte chinesische Methode, die seit mehr als 3.000 Jahren bekannt und bis heute weit verbreitet und anerkannt ist. Die Grundlage dieser Behandlung besteht in der Anwendung von Unterdruck auf der Haut. Durch die Anwendung der Schröpfgläser wird die Blutzirkulation beeinflusst, wodurch der Entgiftungsprozess des Organismus aktiviert wird. Dies führt zu einer starken Durchblutung und Sauerstoffversorgung der Haut. Die Massage fördert die richtige Funktion des Lymphsystems und löst Verspannungen der Wirbelsäule. Sie lindert Schmerzen und Schwellungen und stellt die entzündungshemmenden Prozesse wieder her. Häufig kann bei dieser Behandlung eine (auch stärkere) Rötung der Haut auftreten, die mit der Zeit jedoch wieder verschwindet.

Schokoladenmassage

Schon die alten Mayas und Azteken wussten um die heilende Wirkung von Schokolade. Schokolade enthält eine große Menge an Antioxidantien und ist ein hervorragendes Stärkungsmittel und Feuchtigkeitsspender. Diese Massage ist eine echte Versuchung für alle Liebhaber ihres wunderbaren Duftes. Sie wirkt sich positiv auf das Immun- und das Herz-Kreislauf-System aus, stärkt die Immunität, senkt den Blutdruck und löst durch die Ausschüttung von Endorphinen angenehme Empfindungen aus. Es handelt sich um eine leichte Massage mit langen Zügen, die entspannend und regenerierend wirkt.

Honigmassage

Ein seit vielen Jahrhunderten bekanntes Verfahren, bei dem erhitzter Honig auf den Körper aufgetragen wird, und mit Hilfe spezieller Berührungen unerwünschte, im Körper angesammelte Schadstoffe aus Lebensmitteln, Medikamenten und der Umwelt, in der wir leben, entfernt werden. Diese Anwendung hat eine positive Wirkung bei Müdigkeit, Depressionen und verbessert den Zustand bei nervösen Störungen. Diese Massage hat auch kosmetische Wirkungen. Sie glättet, regeneriert und nährt die Haut und wirkt gleichzeitig der Hautalterung entgegen.

Massage mit Kräuterstempeln

Es handelt sich um eine Wellness-Behandlung voller Wärme, Duft und Komfort, die Dehnung, Druck und Wärme kombiniert, um eine maximale Entspannung von Körper und Geist zu erreichen. Die Beutel werden in heißem Öl erhitzt, wodurch Wirkstoffe aus den Kräutern und Gewürzen freigesetzt werden, die anschließend durch die Stempelmethode auf die Haut übertragen werden. Diese alte Technik ist besonders wohltuend bei steifen

und verspannten Muskeln, Arthritis oder allgemeinen Erschöpfungszuständen.

Massage mit Muscheln

Diese Methode stammt aus dem Pazifik und erinnert an Meer und Exotik. Die Strahlungswärme der Muscheln erwärmt die Haut und lockert steife Muskeln und Energieblockaden im Körper. Die gründliche Erwärmung der Muskeln hilft, Rücken- und Nackenschmerzen zu beseitigen. Es handelt sich um eine luxuriöse Körperbehandlung mit einer bedeutenden energetischen Wirkung auf Körper und Geist.

Massage mit Lavasteinen

Es handelt sich um eine alte chinesische Methode. Das Ziel ist die absolute Entspannung mit anschließender Ruhezeit, die Steine speichern Wärme, die sie auf Ihren Körper übertragen. Blockaden werden beseitigt, Energie angeregt und Stress abgebaut. Wenn Sie Wärme mögen, ist diese Massage genau das Richtige für Sie.

Anti-Stress-Massage

Wie der Name schon sagt, ist diese Behandlung die ideale Wahl, wenn Sie sich entspannen und geistiges Wohlbefinden genießen möchten. Bei dieser Massage wird nicht nur Ihr Körper, sondern auch Ihre Seele verwöhnt. Die Massage wird am Rücken, Dekolleté, Gesicht, Nacken und Kopf durchgeführt.

Entspannungsbäder mit Zusatzmitteln

Moorbad
Ein Moorbad, nach dem Sie eine Packung genießen und Ihren Körper und Ihre Seele entspannen können.

Aroma-/Kräuterbad
Ein angenehm temperiertes Ganzkörperbad mit dem Zusatz von Aromasalz oder Kräuterextrakt. Die Wirkung entsteht durch den Aufenthalt im Wasser, die Wärme und den Zusatzstoff. Je nach gewähltem Zusatzmittel hilft es Ihnen, den ganzen Körper zu entspannen oder im Gegenteil den Organismus zu stimulieren und zu erfrischen.

Wellness-Bäder

Lassen Sie sich durch Entspannungsbäder verwöhnen, die nicht nur Ihre Seele entspannen, sondern gleichzeitig Ihrer Haut alles geben, was sie benötigt.

Milchbad mit Rosenblättern
Milchbad mit Rosenblättern zur Verjüngung und für geschmeidigere Haut. Zum Bad werden ein Glas Sekt und die Christian-Quelle serviert.

Entgiftungsbad
Festigendes und entgiftendes Bad mit Rosenblättern (Gegenanzeige: hoher Bluthochdruck und Herzerkrankungen). Zum Bad werden ein Glas Sekt und die Christian-Quelle serviert.

Salzbad
Salzbad zur Reinigung der Haut und Mineralversorgung mit Rosenblättern. Zum Bad werden ein Glas Sekt und die Christian-Quelle serviert.

Luxus-Körperrituale

Nichts reinigt die Haut besser als ein Salzpeeling. Hochwertiges Salz, zusammen mit Öl oder Milchbalsam, entfernt abgestorbene Hautzellen und andere Unreinheiten, die nicht zum Erscheinungsbild Ihrer Haut passen. Wenn Sie Ihrer Haut nach dem Peeling eine Packung gönnen, wird sie Sie belohnen. Wie? Sie ist sichtbar gestrafft und fühlt sich samtig an.

Körperbehandlung Anti-Stress
Peeling + Packung

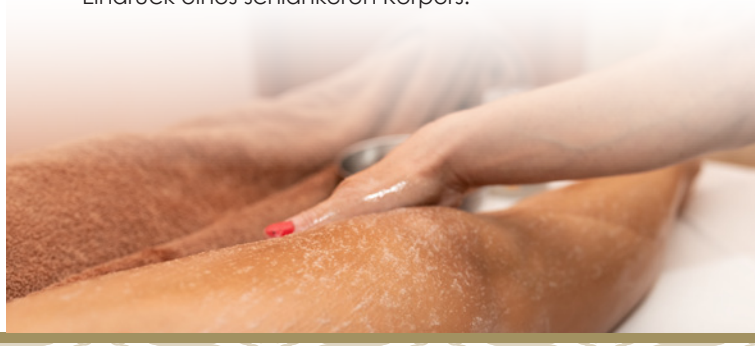
Salziges Peeling mit Milchbalsam und Anti-Aging-Cremepackung. Die Körpermaske hat auch eine positive Wirkung auf die Verjüngung der Körperhaut. Die Haut ist sichtbar gestrafft und fühlt sich gleichzeitig weich an.

Körperbehandlung Detox
Peeling + Packung + abschließende Anti-Aging-Pflege

Salz-Öl-Peeling mit entgiftender Schlammpackung. Stimuliert die Stoffwechselaktivität (Kieselsäure, Titan, Aluminium, Eisen, Mangan, Natrium, Kalium, Magnesium, Kalzium, Spurenelemente). Reinigt perfekt die Haut des Körpers, die dadurch jünger und straffer aussieht.

Ritual Silhouette
Peeling + Packung + abschließende Anti-Aging-Pflege

Salz-Öl-Peeling und Ganzkörper- oder Teilpackung. Das Peeling aus hochwertigem Mineralsalz und Anti-Aging-Straffungsöl reinigt die Haut perfekt. Die Packung macht die Haut sichtbar straffer und weicher und vermittelt den Eindruck eines schlankeren Körpers.



Königliche Ganzkörper-Rituale mit Entspannungsbad

Verwöhnung pur!

In dieser Behandlung finden Sie alles, was Ihrem Körper und Geist gut tut. Nach einem intensiven Peeling erwartet Sie ein entspannendes Bad mit Rosenblättern, nach dem Sie eine Massage und eine abschließende Packung genießen können. Nach dieser Behandlung sieht Ihre Haut sichtbar jünger aus. **Um das Erlebnis perfekt zu machen, werden zum Bad ein Glas Sekt und die Christian-Quelle serviert.**

Ocean Royal Ritual

Peeling + Bad + Massage + Packung

Salz - Öl-Peeling, Salzbad, Massage und Ölpackung mit Anti-Aging-Öl.

Libverda Ritual

Peeling + Bad + Massage + Packung

Ein Salz-Öl-Peeling wird in einem duftenden Bad mit Rosenblättern abgewaschen. Die nächsten 30 Minuten verbringen Sie mit einer angenehmen Massage und zum Schluss wird Ihr Körper mit einer Creme verwöhnt. Das ganze Ritual wird mit Produkten mit Anti-Aging-Effekt durchgeführt, und Ihr Körper wird nach diesem Ritual einfach perfekt aussehen.

Cleopatra Milk Bath Ritual

Peeling + Bad + Massage + Packung

Verjüngendes Milchritual, Massage und Ölpackung mit Anti-Aging-Öl.

Sonstige Anwendungen

Instrumentelle Lymphdrainage

Sie wird als schonende Therapie für das Lymphsystem, aber auch wegen ihrer kosmetischen und entspannenden Wirkung geschätzt. Es gibt ein breites Spektrum von Indikationen. Die Lymphdrainage hilft, Cellulite vorzubeugen und zu beseitigen, regt die Entgiftungsprozesse des Organismus an, wirkt Schwellungen der Venen und Gliedmaßen positiv entgegen und unterstützt das Lymphsystem. Um die bestmögliche Wirkung zu erzielen, ist es sinnvoll, die Lymphdrainage wiederholt durchzuführen. Diese Methode ist aufgrund ihrer therapeutischen und präventiven Wirkung nicht nur für Frauen, sondern auch für Männer geeignet.

Paraffinbad für Hände

Sehr angenehmes und wirksames Verfahren in Form einer Auftragung von warmem kosmetischem Paraffin auf die Hände. Die Wirkung von Paraffin ist unmittelbar nach der Behandlung spürbar, und zwar in Form von weichen und insgesamt schöneren Händen.

Privat-Whirlpool mit Sauna

Unser Privat-Whirlpool mit Sauna bietet einen schönen Raum für Entspannung und Erholung. Wir empfehlen die Nutzung für maximal 4 Personen.

Wellness-Centrum mit Pool

Exklusives Wellness-Center mit 12×4 m großem Pool, Sauna, Dampfbad, Kneippbecken und Entspannungsbereich.

Heilanwendungen

Das Spa Resort Libverda pflegt insbesondere Kunden mit Beschwerden des Bewegungsapparats, mit posto-perativen Zuständen der Wirbelsäule, bei Gelenkersatz sowie Patienten mit Erkrankungen des Herzens, des Kreislaufsystems und der Blutgefäße, ferner Patienten mit neurologischen Beschwerden oder nach onkologischen Behandlungen.

Bei den Anwendungen wird die Wirkung der lokalen Mineralquellen, insbesondere in Form von Kohlensäurebädern maximal genutzt. Es handelt sich um Hydrogencarbonat-Magnesium-Kalzium- Mineralquellen mit einem erhöhten Gehalt an Kieselsäure. Sie sind hypotonisch und kalt. Der durchschnittliche Gehalt an Kohlendioxid beträgt 2 400 mg/l. Für andere Anwendungen und Behandlungsmethoden werden moderne Geräte und die neuesten Behandlungsverfahren eingesetzt.

Untrennbarer Bestandteil der Therapie sind Moorpackungen, Whirlpoolbäder und Bäder mit Zusätzen, verschiedene Arten von Heilmassagen, Übungen im Schwimmbecken, Mobilisierungstechniken, individuelles Training mit Physiotherapeuten, medizinische Geräteübungen, motorisierte Bewegungsschienen, Elektrotherapie u. a.

Wählen Sie aus einem reichhaltigen Angebot an Heilanwendung aus und gönnen Sie sich die wohltuende Wirkung des Mineralwassers und der Heilverfahren. Trainieren kann man in einem 12×4 m großen Pool, zu dem ein Wellness-Bereich gehört.

Die meisten Heilanwendungen erfolgen Montag bis Samstag von 07:00 bis 15:30 Uhr.

Die Dauer der jeweiligen Behandlung und den Preis finden Sie in unserer aktuellen Preisliste.

Den Termin und die Zeit der Anwendungen bitte noch vor Ihrer Ankunft im Resort reservieren, und zwar unter der Telefonnummer +420 482 368 657, +420 737 862 794 oder unter der E-Mail rozpis@lazne-libverda.cz, Montag – Freitag von 7:00 bis 15:30 Uhr.

Mit * gekennzeichnete Anwendungen sind verschreibungspflichtig.

Elektrobehandlung

Biostimulation – kontaktlose Elektrotherapie*

Sie verbindet die Vorteile einer klassischen Elektrotherapie mit den Vorteilen der berührungslosen Anwendungen - dabei wird die Haut maximal geschont. Die Anwendung kann über Kleidung und Verband erfolgen. Die kontaktlose Elektrotherapie unterstützt die Proliferation neuer Kapillaren nach einer Verletzung, die Regeneration von peripheren Nerven, die Behandlung schwer heilender Wunden, die Wiederherstellung der Funktion von Muskeln, Sehnen und Gelenken.

4-Kammer-Bad*

Elektrotherapieverfahren im Wasserumfeld, dabei werden alle eingetauchten Gliedmaßen mithilfe des elektrischen Stroms durch die an den Wannen mit Wasser befestigten Elektroden behandelt. Das Verfahren wird vor allem bei der Behandlung von Neuropathien, Durchblutungs- und Innervationsstörungen der Gliedmaßen und bei akuten posttraumatischen Zuständen - z. B. bei Knöcheldistorsion - eingesetzt.

Diadynamic*

Die Behandlung besteht in der gleichzeitigen Anwendung von Gleich- und Pulsstrom über Elektroden, die auf den zu behandelnden Bereich aufgesetzt werden. Je nach der gewählten Stromart ist die Wirkung schmerzlindernd oder stimulierend.

Interdyn*

Interferenz von zwei Mittelfrequenzströmen mit einem resultierenden Wert von 0–100 Hz. Die Behandlung hat ähnliche Wirkungen wie Diadynamic. Sie wirkt jedoch tiefer und intensiver, und wird daher vor allem bei chronischen Problemen des Bewegungsapparats eingesetzt.

Kurzwellige Diathermie*

Eine berührungslose Methode, bei der der elektrische Strom in Form eines elektromagnetischen Feldes ohne leitenden Kontakt mit der Haut in den Körper eindringt, und zwar auch tief in schlecht leitendes Gewebe. Dabei wird Wärme im Gewebe erzeugt. Verwendung für Gelenke und Muskeln.

Laser*

Es ist eine Abkürzung der Anfangsbuchstaben des englischen Namens - light amplification by stimulated emission of radiation - und bedeutet die Verstärkung von Licht durch stimulierte Strahlungsemission. Aufgrund seiner Wirkungen findet er Anwendung in der Dermatologie, Neurologie, Traumatologie, Orthopädie und Zahnmedizin.

Magnettherapie*

Sie verwendet das Magnetfeld für die Heilbehandlung einiger Beschwerden des Bewegungsapparats.

Ultraschall*

Schallwellen, deren Frequenz oberhalb der Hörschwelle des menschlichen Ohres liegt. Sie erzeugen Wärme, verbessern die Durchblutung und Kapillarpermeabilität, lindern Schmerzen und verbessern die Regenerationsfähigkeit von Gewebe und Muskelstrukturen.

Rehabilitation

Gruppenübungen im Pool

Übungen im Wasser zur Verbesserung der Beweglichkeit und der allgemeinen Fitness.

Individuelle Gymnastik*

Die individuelle Therapie mit einem Physiotherapeuten ist einer der Grundpfeiler der Rehabilitation. Das Ziel besteht darin, die betroffenen Körperfunktionen so schnell und effizient wie möglich zu normalisieren.

Einzeltraining (LTV) unter Aufsicht an Geräten*

Bewegungsaktivität mit Hilfe von Geräten vertieft die individuelle maximale funktionelle Fitness.

Gruppentraining*

Diese gesteuerte und überwachte körperliche Aktivität in der Gesellschaft von anderen Personen wirkt prophylaktisch und verbessert die Funktion des Bewegungsapparats.

Gehtherapie in der Gruppe im Gelände unter Aufsicht

Unter der Aufsicht eines Therapeuten im Gelände wird der Stereotyp der Gangart verbessert. Im Kurbadpark befinden sich Rundwege unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade.

Taping

Das Taping kann mit einem Stützverband verglichen werden. Als Schutz-oder Rehabilitationshilfe ist diese Methode jedoch schonender. Sie zählt zu den funktionellen Techniken der Prophylaxe bei der Behandlung des Bewegungsapparates.

HYDROTHERAPIE

Kohlensäure-Bad + Trockenpackung

Kohlendioxid wird durch die Haut in den Blutkreislauf aufgenommen und ist das beste natürliche Mittel zur Erweiterung der Blutgefäße. Nach einer Reihe von Bädern werden die Durchblutung und die Sauerstoffversorgung aller Gewebe verbessert, der erhöhte Blutdruck gesenkt und stabilisiert, der Stoffwechsel reguliert und seine Produkte ausgeschwemmt. Der unmittelbare Effekt ist die Beseitigung erhöhter Muskelspannung und die allgemeine Erfrischung des Organismus.

Unterwassermassage*

Unterwassermassage des ganzen Körpers in 35 – 38 °C warmem Wasser. Mithilfe einer Düse wird der Wasserstrahl auf einzelne Körperteile gelenkt. Durch die Kombination von Wärme, Bad, Massage und Bewegung im Wasser wird eine komplexe Wirkung erzielt, die die Muskulatur entspannt, die Blutzirkulation verbessert, das Lymphsystem stimuliert und die Beweglichkeit der Gelenke steigert.

Ganzkörper-Whirlpool

Wasserbehandlung bei 36 – 38 °C, Massage der Gliedmaßen und des Oberkörpers mit wirbelndem Wasser, das aus Düsen in der Wannenwand fließt. Diese kombinierte Wirkung von Wasserwärme und mechanischer Reizung wird bei posttraumatischen Zuständen, Erkrankungen des Bewegungsapparats, chronischer Veneninsuffizienz, Schwellungen und Lymphstauungen eingesetzt.

Hydromassagebad

Der Hauptzweck besteht darin, eine intensive Durchblutung des Körpers zu bewirken, die die Regeneration beschleunigt und den Körper entspannt. Es besteht ebenfalls eine positive Wirkung auf die Psyche, Körper und Geist werden „gereinigt".

Whirlpool für untere oder obere Gliedmaßen

Die Anwendung der Wassertherapie erfolgt an den oberen oder unteren Extremitäten bei einer Wassertemperatur von 37 – 38 °C. Bei Muskelermüdung, posttraumatischen Schmerzen in den Extremitäten, Narben, peripherer Neuropathie.

Whirlpool für Hüften oder untere Gliedmaßen

Die Wassertemperatur von 37 – 38 °C und die Ausrichtung auf die unteren Körperpartien befreien von Schmerzen im Hüftbereich.

Kneipp-Kur

Die Anwendung besteht darin, dass abwechselnd 6 bis 10 Mal 1 Minute heißes (40 – 46 °C) und 15 Sekunden kaltes Wasser (10 – 16 °C) getreten wird. Hervorragende Behandlung bei Gefäßgymnastik der unteren Gliedmaßen, Verbesserung des Stoffwechsels, Stärkung des Immunsystems, vegetativer Dystonie oder Migräne und Kopfschmerzen.

Wechselgüsse

Es handelt sich um eine stark stimulierende Ganzkörperanwendung. Diese erfolgt als Massage mit einem Wasserstrahl im Wechsel mit warmem (38 – 42 °C) und kaltem Wasser (25–30 °C). Sie trägt zur Korrektur von vegetativen und hormonellen Funktionsstörungen, Verbesserung der Immunität, Steigerung der gesamten Fitness und Widerstandsfähigkeit des Organismus sowie körperlichen Abhärtung bei. Die Behandlung aktiviert den Stoffwechsel, hilft bei Muskelschmerzen und Durchblutungsstörungen der unteren und oberen Gliedmaßen.

Therapeutische Massagen

Wärmepackung 15 Min. + klassische Massage 12 Min.

Die Anwendung umfasst eine Wärmepackung, die auf dem problematischen Bereich (Lenden-, Brust- oder Halswirbelsäule) angewendet wird. Die Packung dient der Entspannung und Vorwärmung des Gewebes vor der anschließenden Massage, die mit einem Massageölt durchgeführt wird.

Moorpackung 15 Min. + klassische Massage 12 Min.

Die Behandlung besteht aus einer Moorpackung, die auf den Problembereich (Lenden-, Brust- oder Halswirbelsäule) gelegt wird. Die Packung dient der Entspannung und Vorwärmung des Gewebes vor der anschließenden Massage, die mit einem Massageöl durchgeführt wird.

Klassische Teilmassage 12 Min.

Klassische Heilmassage des Rückens und des Nackens mit der Verwendung eines neutralen Massageöls.

Segmentmassage*

Die Reflex-Segmentmassage unterscheidet sich von der klassischen Massage dadurch, dass durch diese Massage Reflex-Veränderungen beeinflusst werden, die aufgrund unterschiedlicher Probleme des Bewegungsapparats und der Disharmonie des Organismus entstanden sind und überdauern. Die Massage erfolgt ohne die Verwendung zusätzlicher Mittel mit dem Ziel, solche Veränderungen der Haut und des Gewebes zu beseitigen. Da diese trocken durchgeführt wird, kann diese Massage schmerzhafter sein, als eine klassische Massage. Sie führt zu einer schnellen Linderung und Harmonisierung des gesamten Organismus.

Sonstige Anwendungen

Biolampe*

Es handelt sich um eine Lichttherapie. Der Strahl der Biolampe dringt in das Gewebe ein, wo eine Reaktion hervorgerufen wird. Die Zellen reagieren, indem sie den Stoffwechsel beschleunigen, was zu einer schnelleren Heilung und allgemeinen Regenerierung führt.

Inhalation mit Just-Zusatz

Inhalation von Wasserdampf mit ätherischem Öl aus 31 Heilkräutern. Sie wird bei Erkältungen, Schnupfen, Bronchitis, Grippe, Problemen mit den Stimmbändern, Asthma, Nasennebenhöhlenentzündungen und Halsschmerzen eingesetzt.

Inhalation

Die Inhalation ist ein therapeutisches Verfahren, das darin besteht, die Dämpfe des Vincentka-Mineralwassers zu inhalieren, wodurch dem Körper wohltuende Substanzen zugeführt werden. Es wird mit einem speziellen Gerät (Inhalator) inhaliert. Die Inhalation dieses Mineralwassers ist für Allergiker, Asthmatiker und Menschen mit Atemwegserkrankungen geeignet. Sie eignet sich auch zur Behandlung von Erkältungen und Schnupfen sowie zur Vorbeugung dieser Krankheiten.

Sauerstoff-Therapie

Bei der Sauerstoff-Therapie handelt es sich um eine Behandlung durch Inhalation von feuchtem Sauerstoff. Die Bedeutung der Inhalation von konzentriertem Sauerstoff besteht in Verlangsamung der körperlichen und geistigen Alterung, sie hat eine positive Auswirkung auf die Psyche und erhöht die geistige Leistungsfähigkeit, stärkt das Immunsystem bei Infektionen und Entkräftung des Organismus,verbessert den Energiestatus des Organismus und die körperliche Leistungsfähigkeit.

Gasinjektionen*

Bei dieser Behandlungsmethode wird Kohlendioxid mit einer feinen Nadel unter die Haut appliziert. Die Anwendung von Kohlendioxid bewirkt eine erhöhte Freisetzung von Sauerstoff aus dem Hämoglobin und verbessert so die Sauerstoffversorgung und den Stoffwechsel des behandelten Gewebes. Das Ergebnis sind eine beschleunigte Heilung und eine verbesserte Ernährung des Gewebes.

Paraffin

Die lokale Anwendung von Paraffin ist ein angenehmes und wirksames Verfahren, das den betroffenen Bereich effektiv erwärmt. Dies führt zu einer verstärkten Durchblutung des Gewebes, einem verbesserten Stoffwechsel und einer Lockerung der Muskelspannung. Paraffin hat eine wohltuende Wirkung vor allem bei chronischen rheumatischen Erkrankungen, insbesondere der kleinen Gelenke der Gliedmaßen, und bei degenerativen Erkrankungen des Bewegungsapparates.

Moorpackung

Moorpackungen haben seit jeher ihren Platz in der Balneotherapie. Die Wirkung von Moor beruht auf thermophysikalischen und biochemischen Effekten, wobei die Muskulatur erwärmt, die Durchblutung der Haut gefördert und Muskelschmerzen, Arthrose und rheumatische Beschwerden gelindert werden.

Kryotherapie*

Bei der Kryotherapie handelt es sich um eine Methode, bei der der Körper kurzzeitig extrem niedrigen Temperaturen ausgesetzt wird. Sie wird lokal angewendet und bei rheumatologischen, orthopädischen, Haut- und einigen posttraumatischen Beschwerden eingesetzt.

Spa Resort Libverda
LÁZNĚ LIBVERDA, a.s.
463 62 Lázně Libverda 82
Tel.: +420 482 368 111
Fax: +420 482 368 350
E-Mail: info@lazne-libverda.cz

WWW.LAZNE-LIBVERDA.CZ

LÁZNĚ LIBVERDA

BAD LIEBWERDA | SPA LIBVERDA

PREISLISTE DER PROZEDUREN

Prozedur	*	Zeitdauer (Minute)	Preis für Nicht-ansässige	Preis für untergebrach-te Gäste
Anti-Stress-Massage		45	800 CZK	730 CZK
Aroma-Ganzkörpermassage + Moorpackung / Paraffinpackung / Honigpackung		75	1 110 CZK	1 010 CZK
Aroma-Massage		30	500 CZK	450 CZK
Aroma-/Kräuterbad		30	450 CZK	410 CZK
Aroma-/Kräuterbad – für ein Paar		30	900 CZK	820 CZK
Biolampe	*	15	230 CZK	210 CZK
Biostimulation – kontaktlose Elektrotherapie	*	20	280 CZK	250 CZK
Cleopatra Milk Bath Ritual		120	1 870 CZK	1 700 CZK
Diadynamic	*	1 Applikation	280 CZK	250 CZK
Einzeltraining an Geräten		25	110 CZK	100 CZK
Einzeltraining (LTV) unter Aufsicht an Geräten	*	25	580 CZK	530 CZK
Ganzkörper-Whirlpool		15	410 CZK	370 CZK
Gasinjektionen	*	1 Applikation	280 CZK	250 CZK
Gehtherapie in der Gruppe im Gelände unter Aufsicht		25	360 CZK	330 CZK
Gruppentraining	*	25	350 CZK	320 CZK
Gruppenübungen im Pool		30	250 CZK	230 CZK
Honigmassage		30	500 CZK	450 CZK
Hydromassagebad		20	450 CZK	355 CZK

*** mit einem Stern gekennzeichnete Verfahren können nur nach Rücksprache mit unserem Arzt bestellt werden**

Um Prozeduren zu buchen, wenden Sie sich an den Prozedurenplan:
rozpis@lazne-libverda.cz, Tel.: +420 482 368 657, 737 862 794 Montag-Freitag 7:00-15:30 Uhr Alle Preise inkl. MwSt. und gültig ab 1. März 2023. Preis- und Leistungsänderungen vorbehalten. Weitere Einzelheiten finden Sie auf unserer Website www.lazne-libverda.cz.

LÁZNĚ LIBVERDA, a.s. | č.p. 82, 463 62 Lázně Libverda | IČO: 44569505 | DIČ: CZ44569505

LÁZNĚ LIBVERDA
BAD LIEBWERDA | SPA LIBVERDA

Prozedur	*	Zeitdauer (Minute)	Preis für Nicht-ansässige	Preis für untergebrach-te Gäste
Individuelle Gymnastik	*	25	580 CZK	530 CZK
Inhalation		15	230 CZK	210 CZK
Inhalation mit Just-Zusatz		15	280 CZK	250 CZK
Instrumentelle Lymphdrainage		45	500 CZK	450 CZK
Instrumentelle Lymphdrainage (6 Verfahren		45	2 660 CZK	2 420 CZK
Interdyn	*	10	280 CZK	250 CZK
Klassische Massage – Ganzkörper		50	890 CZK	810 CZK
Klassische Teilmassage 12 Min.		12	360 CZK	330 CZK
Klassische Teilmassage 25 Min.		25	500 CZK	450 CZK
Kneipp-Kur		10	230 CZK	210 CZK
Kohlensäure-Bad + Trockenpackung		30	450 CZK	410 CZK
Kohlensäure-Bad + Trockenpackung – für ein Paar		30	900 CZK	820 CZK
Körperbehandlung Anti-Stress		60	1 020 CZK	930 CZK
Körperbehandlung Detox		30	640 CZK	580 CZK
		60	1 080 CZK	980 CZK
Kryotherapie	*	10	230 CZK	210 CZK
Kurzwellige Diathermie	*	20	320 CZK	290 CZK
Laser	*	1 Applikation	320 CZK	290 CZK
Libverda Ritual		90	1 600 CZK	1 450 CZK
Magnettherapie	*	30	280 CZK	250 CZK
Massage mit Kräuterstempeln		30	960 CZK	870 CZK
		60	1 200 CZK	1 090 CZK

*** mit einem Stern gekennzeichnete Verfahren können nur nach Rücksprache mit unserem Arzt bestellt werden**

Um Prozeduren zu buchen, wenden Sie sich an den Prozedurenplan:
rozpis@lazne-libverda.cz, Tel.: +420 482 368 657, 737 862 794 Montag-Freitag 7:00-15:30 Uhr Alle Preise inkl. MwSt. und gültig ab 1. März 2023. Preis- und Leistungsänderungen vorbehalten. Weitere Einzelheiten finden Sie auf unserer Website www.lazne-libverda.cz.

LÁZNĚ LIBVERDA, a.s. | č.p. 82, 463 62 Lázně Libverda | IČO: 44569505 | DIČ: CZ44569505

LÁZNĚ LIBVERDA
BAD LIEBWERDA | SPA LIBVERDA

Prozedur	*	Zeitdauer (Minute)	Preis für Nicht-ansässige	Preis für untergebrach-te Gäste
Massage mit Lavasteinen		30	630 CZK	570 CZK
Massage mit Lavasteinen		60	1 160 CZK	1 050 CZK
Massage mit Muscheln		30	630 CZK	570 CZK
		60	1 160 CZK	1 050 CZK
Milchbad mit Rosenblättern		30	540 CZK	490 CZK
Moorbad		30	450 CZK	410 CZK
Moorpackung		15	260 CZK	240 CZK
Moorpackung 15 Min. + klassische Massage 12 Min.		27	500 CZK	450 CZK
Ocean Royal Ritual		90	1 380 CZK	1 250 CZK
Paraffin		20	360 CZK	330 CZK
Paraffinbad für Hände		20	360 CZK	330 CZK
Privat-Whirlpool mit Sauna (2 Personen)		60	540 CZK	490 CZK
Privat-Whirlpool mit Sauna (3. und eine andere Person		60	180 CZK	160 CZK
Ritual Silhouette		70	1 160 CZK	1 050 CZK
Salzbad		30	650 CZK	590 CZK
Sauerstoff-Therapie		25	230 CZK	210 CZK
Schokoladenmassage		30	500 CZK	450 CZK
		60	850 CZK	770 CZK
Segmentmassage	*	20	450 CZK	410 CZK
Schröpfmassage		30	580 CZK	530 CZK
Taping (Leistung und Material)		1 Applikation	320 CZK	290 CZK

*** mit einem Stern gekennzeichnete Verfahren können nur nach Rücksprache mit unserem Arzt bestellt werden**

Um Prozeduren zu buchen, wenden Sie sich an den Prozedurenplan:
rozpis@lazne-libverda.cz, Tel.: +420 482 368 657, 737 862 794 Montag-Freitag 7:00-15:30 Uhr Alle Preise inkl. MwSt. und gültig ab 1. März 2023. Preis- und Leistungsänderungen vorbehalten. Weitere Einzelheiten finden Sie auf unserer Website www.lazne-libverda.cz.

LÁZNĚ LIBVERDA, a.s. | č.p. 82, 463 62 Lázně Libverda | IČO: 44569505 | DIČ: CZ44569505

LÁZNĚ LIBVERDA
BAD LIEBWERDA | SPA LIBVERDA

Prozedur	*	Zeitdauer (Minute)	Preis für Nicht-ansässige	Preis für untergebrach-te Gäste
Taping (umfangreich, Leistung und Material)		1 Applikation	510 CZK	460 CZK
Trockene Massagewanne		20	390 CZK	350 CZK
Ultraschall	*	1 Applikation	280 CZK	250 CZK
Unterwassermassage	*	15	500 CZK	450 CZK
Wärmepackung		15	220 CZK	200 CZK
Wärmepackung 15 Min. + klassische Massage 12 Min.		27	450 CZK	410 CZK
Wechselgüsse	*	15	500 CZK	450 CZK
Wellness-Centrum mit Pool (Erwachsene, 15+)		60	190 CZK	170 CZK
Wellness-Centrum mit Pool (Senior 60+, Kind 3-15)		60	170 CZK	150 CZK
Wellness-Centrum mit Pool (Kind 0-3)		60	0 CZK	0 CZK
Wellness-Centrum mit Pool (privat für 2 Personen)		60	690 CZK	630 CZK
Wellness-Centrum mit Pool (privat, 3. und weitere Person)		60	180 CZK	160 CZK
Whirlpool für Hüften oder untere Gliedmaßen		15	350 CZK	320 CZK
Whirlpool für untere oder obere Gliedmaßen		15	280 CZK	250 CZK
4-Kammer-Bad	*	20	340 CZK	310 CZK

*** mit einem Stern gekennzeichnete Verfahren können nur nach Rücksprache mit unserem Arzt bestellt werden**

Um Prozeduren zu buchen, wenden Sie sich an den Prozedurenplan:
rozpis@lazne-libverda.cz, Tel.: +420 482 368 657, 737 862 794 Montag-Freitag 7:00-15:30 Uhr Alle Preise inkl. MwSt. und gültig ab 1. März 2023. Preis- und Leistungsänderungen vorbehalten. Weitere Einzelheiten finden Sie auf unserer Website www.lazne-libverda.cz.

LÁZNĚ LIBVERDA, a.s. | č.p. 82, 463 62 Lázně Libverda | IČO: 44569505 | DIČ: CZ44569505